V3 MAJ 05-01-26

S.Social adresse : 9, Rue de Strasbourg – 57170 CHATEAU SALINS
Direction tél. mobile 06.12.21.21.36
Courriel : g.pennequin@pfc-formation.fr
Commercial tel. Mobile : 06 21 33 32 08
Courriel commercial : e.cuny@pfc-formation.fr
Site internet : http://www.pennequin-formation-conseil.fr
La prévention des risques au service de l'entreprise

Gestes efficaces pour une bonne manutention

Objectifs Opérationnels :
Acquérir les compétences nécessaires pour :
Être capable de repérer les situations susceptibles de nuire à sa santé ou d'entraîner des efforts inutiles ou excessifs, que ce soit au travail ou dans sa vie privée.
Adopter et appliquer les principes pertinents de base de sécurité physique et d'économie d'efforts, en fonction de la situation.

Public concerné :
Toute personne dont l'activité comporte des manutentions manuelles ou des contraintes de postures au poste de travail.

Prérequis particulier : Aucun

Durée : 1 jour soit 7 heures

Effectif : 10 personnes maximum

Maintien des connaissances :
Pas de recyclage prévu, possibilité de faire en fonction des besoins.

Moyens et méthodes pédagogiques :
Mise en pratique directement sur le terrain ou en centre de formation à partir de situations concrètes
- Matériels et supports audiovisuels.
- Documentation technique.
- Le formateur parle, montre et expose au moyen de questions.
- Document de synthèse, résumant la formation, remis à chaque participant.

Moyen d'évaluation et validation :
Mise en situation pratique basée sur la thématique enseignée.
Une attestation de fin de formation permettant de valider les compétences acquises.

Formateurs :
Tous les formateurs sont certifiés INRS et CARSAT

Modalités et délais d'accès et contact :
Pour bénéficier de cette formation, vous devez vous inscrire auprès de :

Estelle CUNY : e.cuny@pfc-formation.fr Tel : 06 21 33 32 08

Tarif intra : sur devis nous consulter

Délai d'accès : selon le planning

Référent administratif :
Estelle CUNY Tél : 06 21 33 32 08
Référent pédagogique :
M. Guillaume PENNEQUIN Tél : 06.12.21.21.36
Référent handicap :
M. Guillaume PENNEQUIN Tél : 06.12.21.21.36

PROGRAMME DE FORMATION

UNE FORMATION GESTUELLE POUR DEVELOPPER :

L'esprit de sécurité dans les activités de manutention manuelle

- Attitudes et responsabilités de l'exécutant vis à vis de sa sécurité.
- Les risques d'accident du travail en manutention manuelle.
- Coût et conséquences.
- Les protections individuelles.
- Comment modifier l'habitude qui masque les risques.

Les moyens d'amélioration

- La colonne vertébrale et les conséquences dû à une mauvaise posture

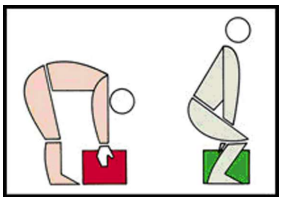
La manutention adaptée au poste de travail :

Application des principes :

- **DE SECURITE PHYSIQUE.**
- **D'ECONOMIE D'EFFORT**.
- Manipulation de charges diversifiées avec recherche du geste de sécurité (barres de fer, caisses…).
- Utilisation des matériels auxiliaires.
- Coordination des efforts.
- Synchronisation des gestes.
- Manutention collective : coordination, signalisation, le commandement.

Supports pédagogiques :

- Documentation remise aux stagiaires livret



Accessibilité : Nous étudions au cas par cas toutes les situations de handicap afin d'envisager une intégration dans la formation. Dans le cas contraire, nous prévoyons une orientation vers des organismes appropriés. Il appartient aux clients en INTRA, de s'assurer que les locaux de formation soient accessibles aux personnes en situation de handicap.